

# Rapport d'activités annuel

1<sup>er</sup> avril 2017 au 31 mars 2018

# Table des matières

▶ Message de la directrice.....	3
▶ Mission et horaire d'ouverture.....	4
▶ Fonctionnement démocratique et conseil d'administration.....	5
▶ Présentation du personnel.....	6
▶ Activités de TVDS à Lachine.....	7
▶ Activités grand public et médiatiques au Québec.....	8
▶ Formations suivies par l'équipe de TVDS pour mieux répondre aux besoins du milieu...	9
▶ Projet Déclic toujours en ligne.....	10
▶ Programme Génération Elles.....	12
▶ Contributions de la communauté aux activités de TVDS .....	13
▶ Contributions de TVDS aux activités des autres organismes de la communauté.....	14
▶ Dons et contribution de la communauté : Autofinancement.....	15
▶ Partenaires.....	16





# MESSAGE DE LA DIRECTRICE

## BILAN ANNUEL 2017-2018

## ET PRÉVISIONS 2018-2019

Chers membres,

Dans la dernière année, il n'a pas été facile pour T.V.D.S. de trouver du financement pour certaines activités que nous aurions voulu animer auprès de la clientèle carcérale, ainsi que celle présentant un trouble lié à l'usage des drogues et de l'alcool. Bien que notre équipe soit formée et diplômée en matière de prévention et d'intervention en dépendance, notre organisme n'a pu obtenir du financement de la part des différents paliers des gouvernements fédéral et provincial. Il va sans dire que pour 2018-2019, nous devons temporairement laisser de côté ces clientèles. Par contre, nous prévoyons concentrer encore plus d'efforts auprès des jeunes filles de Lachine qui souhaitent faire partie intégrante de la grande famille du programme Génération ELLES. Une nouvelle tournée dans des écoles est prévue cet automne pour la promotion de nos activités GE et nous avons d'ailleurs convenu de nous joindre plus activement à l'équipe des intervenants-es du Club Zone de Lachine pour travailler cette fois avec la clientèle anglophone. De plus, nous avons rencontré récemment la mairesse de l'arrondissement Lachine, Maja Vadonovic, qui souhaite intégrer notre équipe au sein d'un nouveau comité qui sera bientôt créé pour prévenir la prostitution juvénile à Lachine. Il appert que plusieurs adolescentes résidant à Lachine soient de plus en plus sollicitées par les gangs de rue. Dans les prochaines années, nous mettrons donc notre savoir-faire et notre savoir-être auprès de ces filles en vue d'éliminer le plus possible ce problème sur notre territoire.

Dès l'été 2017, nous avons accepté de traiter en thérapie individuelle 123 citoyennes et citoyens de Lachine qui nous ont été référé-e-s par le CSSS-Lachine-Dorval-Lasalle, la SAAQ et l'IVAC, et ce, dans le but de répondre à la demande du milieu qui ne peut recevoir des services aussi rapidement qu'il le souhaite via le CSSS-Lachine. Nous prévoyons donc desservir plus de gens en difficulté dans les années subséquentes en adjoignant nos forces à d'autres organismes sur le territoire qui n'ont peut-être pas le temps, mais qui souhaitent toute de même faire une différence dans la vie des résidants-es. Enfin, nous disposons toujours de la plate-forme virtuelle de type E-learning (cyber-apprentissage) en matière de prévention de l'intimidation, de la consommation du cannabis et de l'ecstasy ([jeudeclic.com](http://jeudeclic.com)) et de l'exploitation sexuelle chez les jeunes 12-14 ans. Nous avons rejoint environ 1 215 nouveaux jeunes Québécoises et Québécois depuis un an pour un total approximatif de 20 222 adolescents-es rejoints-es depuis la création de cette plate-forme.

En ce qui a trait au programme Génération ELLES, pas moins de 24 ateliers ont été animés auprès de 51 filles dans les écoles à Lachine, principalement des jeunes âgées de 10-12 ans. Chaque fille a pu bénéficier d'au moins 6 à 10 heures d'ateliers, d'encadrement et de soutien, qui ont été étalés sur 5 semaines. Nos bénévoles, Léa Chopis, 16 ans, et Sarah Lacroix, 17 ans, ont agi comme jeune mentor auprès d'elles étant donné leur implication et leur participation à tous nos ateliers dans le passé.

En tout dernier lieu, j'aimerais remercier le personnel bénévole et les membres du C.A. pour leur total dévouement et leur engagement. Je profite également de cette occasion pour remercier tout spécialement les membres du Club Kiwanis Lakeshore-Montréal pour leur soutien financier depuis maintenant une quinzaine d'années. En 2017-2018, un montant de 9 600 \$ a été versé à T.V.D.S. et une même somme est déjà engagée de leur part pour l'année 2018-2019. Je souhaite conclure en remerciant la Fondation Jeanne-Esther qui nous a permis de rejoindre un plus grand nombre de filles du programme GE. Une somme de 3 000 \$ a été accordée à T.V.D.S. Ce même montant a déjà d'ailleurs été versé pour la prochaine année à l'organisme. Au grand total, l'organisme a reçu 26 832 \$ en donations en 2017-2018.

Manon Lacroix,  
Directrice

## Mission

Le Centre Option-Prévention T.V.D.S. est un organisme à but non lucratif fondé en janvier 1996 dont le mandat principal est d'intervenir en matière de prévention dans les domaines suivants : toxicomanie, violence, délinquance et sida. Il regroupe des personnes intéressées à la création, à l'organisation et au maintien des différents services de prévention et d'intervention auprès des jeunes et des adultes. Au fil des années, T.V.D.S. a développé une large expertise dans la conception d'outils de prévention et d'intervention notamment auprès de la clientèle jeunesse et particulièrement dans l'implantation de ses programmes à l'échelle provinciale.

L'équipe d'animation de T.V.D.S. est constituée de professionnelles (criminologues, psychothérapeutes et une travailleuse sociale) et de bénévoles de la communauté ayant l'habitude de travailler avec des objectifs précis et d'y répondre par des concepts originaux tels que les techniques d'impact qui rejoignent les cordes sensibles de sa clientèle. La grande force de T.V.D.S. est sans aucun doute sa capacité de pénétrer des milieux qui sont souvent difficile d'accès tels que le milieu carcéral.

## Horaire d'ouverture et coordonnées

### Adresse

615 rue Provost, bureau 1  
Lachine, (Québec)  
H8S 1M5

**Téléphone TVDS :** 514 898-9805

**Télécopieur :** 514 425-2129

**Site Internet :** [www.centretvds.ca](http://www.centretvds.ca)

**Autre :** [www.generationelles.ca](http://www.generationelles.ca)

### Territoire desservi:

Arrondissement Lachine, ville de Montréal.

### Heures d'ouverture :

**Du lundi au vendredi :** de 8 h à 17 h

**Le samedi et le dimanche :** fermé

**À noter :** La majorité de nos activités ont lieu principalement dans nos locaux et/ou dans les écoles situées principalement à Lachine.





**Nombre total de membres individuels de l'organisme : 165**

**Nombre d'organismes membres : 87**

**Nombre de membres GE :**  
113 filles

**Nombre de réunions de CA :**  
5 par année

**Dates:** 26-04-2017  
30-08-2017  
25-10-2017  
21-12-2017  
21-02-2018

**Assemblée générale annuelle 2017 :**  
26-06-2017

**Personnes présentes : 19**

**Assemblée générale annuelle 2018 :**  
26-06-18

## FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Nicole Dupré**  
Présidente  
Représentante des parents  
25-01-2002

Provenance :  
Participante



**Gisèle Jean**  
Administratrice  
Représentante des personnes dépendantes  
31-03-2009

Provenance :  
Participante



**Caroline Coles**  
Vice-présidente  
Représentante des personnes bénévoles  
10-03-05  
Provenance :  
Secteur communautaire



**Caroline Savage**  
Administratrice  
représente les joueurs pathologiques  
20-02-2013  
Provenance :  
Milieu communautaire et des affaires



**Manon Lacroix**  
Secrétaire-Trésorière

À l'emploi de l'organisme  
15-12-00

Provenance : Employée



**Julie Ladouceur**  
Administratrice  
Représentante des personnes séropositives et autres ITSS et des jeunes.  
04-10-05  
Provenance :  
Participante



Manon Lacroix  
Directrice



Lyne Larouche  
Administratrice



Nathalie Leib  
Intervenante Programme  
Génération ELLES



Pascale Bibeau,  
Responsable en  
prévention



Léa Chopis, 16 ans  
Jeune mentor  
Bénévole  
Génération ELLES



Sarah Lacroix, 17 ans  
Jeune mentor  
Bénévole  
Génération ELLES



Émilie Beauchamp  
Bénévole  
Travailleuse sociale



Valérie Hamel  
Bénévole  
Criminologue



Joscelyne Morissette  
Bénévole

# LES ACTIVITÉS DE T.V.D.S. À LACHINE

## En bref...

**Nombre total d'activités et d'interventions thérapeutiques réalisées :** **302**

**Nombre d'heures en bénévolat :**

**350 heures**

**Nombre de jeunes rejoints via la plate-forme virtuelle : [jeudeclic.com](http://jeudeclic.com) :** **1 215**

**Nombre de personnes rejoints par TVDS provenant de l'arrondissement Lachine , ville de Montréal :** **361**

**Contribution en ressources matérielles :** Valeur estimée à **6 000 \$**

Nature des activités	Nombre d'activités réalisées	Nombre de personnes rejointes
<p><b>Relation d'aide en individuel :</b> intervention réalisée par une psychothérapeute membre de l'Ordre des psychologues et une intervenante sociale en matière d'anxiété, de stress et de dépression.</p> <p><b>Partenaires principaux :</b> IVAC, SAAQ et le CSSS Lachine-Dorval-Lasalle</p>	<u>302 rencontres</u>	<u>123 personnes de l'arrondissement de Lachine</u>
<p><b>Programme GE – Ateliers éducatifs (prévention et promotion de la santé) - Écoles primaires Martin-Bélanger et Pierre-Rémi</b></p>	<u>24 ateliers</u>	<u>238 présences, 51 participantes sur six semaines et 2 mentors, 16 et 17 ans.</u>



# ACTIVITÉS GRAND PUBLIC ET ACTIVITÉS MÉDIATIQUES EN RAFALE AU QUÉBEC

Nature des activités	Nombre d'activités réalisées	Nombre de personnes rejoindes
<b>Site virtuel de prévention- Jeudeclic.com</b> : Trois parcours gratuits en ligne pour les jeunes âgé-e-s de 12-14 ans (prévention contre l'exploitation sexuelle, l'intimidation et l'usage du cannabis et de l'ecstasy).	Trois parcours	<b>1 215 visiteurs de plus cette année qui ont été rejoints en 2017-2018</b> <b>Total de visiteurs : 20 222 personnes</b>





# FORMATIONS SUIVIES PAR L'ÉQUIPE DE T.V.D.S. POUR MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS ET PRIORITÉS DES CITOYENNES ET CITOYENS DE LACHINE

Titres des formations	Dates des formations
<b>Formation : Toxicomanie « Problèmes complexes »</b> – Université de Sherbrooke (Suivie par Nathalie Leib et Manon Lacroix)	8, 9 avril et 27 mai 2017
<b>Formation sur le trouble du stress post-traumatique</b> – Institut Alpha - Pascale Brillon, Ph.D./Psy. (suivie par Manon Lacroix et Nathalie Leib)	1 <sup>er</sup> et 2 juin 2017
<b>Formation Super Héros</b> : Les agressions sexuelles chez les enfants. (suivie par Manon Lacroix et Nathalie Leib)	7 juin 2017
<b>Formation : Apparences</b> – 2 <sup>e</sup> journée conférence sur les jeunes et la santé mentale (suivie par Manon Lacroix et Nathalie Leib)	29 novembre 2017
<b>Formation avancée sur le trouble du stress post-traumatique</b> – Institut Alpha - Pascale Brillon, Ph.D./Psy. (suivie par Manon Lacroix et Pascale Bibeau)	1 <sup>er</sup> décembre 2017
<b>Formation en Neurocoaching</b> – Médiation et résolution de conflit dispensée par Guy Hauray, Ph.D./Psy (suivie par Manon Lacroix et Nathalie Leib)	9 et 10 décembre 2017
<b>Formation à l'Hôpital Douglas</b> – Conférence sur les interventions psychologiques chez les personnes souffrant de problèmes psychotiques (suivie par Manon Lacroix)	28 mars 2018
<b>Formation : Toxicomanie « Évaluation de programmes »</b> – Université de Sherbrooke (Suivie par Pascale Bibeau)	Mars 2018

# LE PROGRAMME JEUDECЛИC.COM EST TOUJOURS EN LIGNE!



Clientèle  
des ados

20 222  
visiteurs

La plateforme  
virtuelle  
Jeudeclic.com  
cumule un total  
de 20 222  
visiteurs depuis sa  
mise en ligne en  
2008 et les autres  
années  
subséquentes.

Au total, 1 215  
jeunes ont fait les  
différents  
parcours virtuels  
durant la  
dernière année!



## Que devons-nous savoir au sujet de *jeudeclic.com*?

Il s'agit tout simplement d'une plate-forme virtuelle bilingue où le participant-e développe ses connaissances et aiguisé son jugement à travers différents jeux interactifs, des capsules d'information et des simulations informatisées, et ce, à partir de courtes saynètes à caractère dramatique.

**Le programme Déclic comprend un jeu virtuel incluant différents parcours en prévention :**

- ▶ **Un premier parcours porte sur l'intimidation et le « taxage ».** Ce volet vise à prévenir l'intimidation et le « taxage » chez les jeunes francophones et anglophones résidant au Québec qui sont âgé-e-s entre 12 et 14 ans. Pour compléter ce parcours et ses différentes épreuves, il faut estimer environ soixante minutes.
- ▶ **Un deuxième parcours porte sur l'usage des drogues, notamment le cannabis et l'ecstasy.** Ce volet vise à réduire l'usage du cannabis et de l'ecstasy chez les jeunes Québécois –es francophones et anglophones âgés entre 12 et 14 ans. Pour compléter ce deuxième parcours, le temps prévu est d'environ une trentaine de minutes.
- ▶ **Un troisième parcours porte sur la prévention contre l'exploitation sexuelle** qui a été développé 2013-2014 en partenariat avec la Maison des jeunes Kekpart à Longueuil. Le financement a été accordé par le ministère de la Sécurité publique (MSP). Ce parcours virtuel est en ligne depuis la fin du mois de mars 2013. Le temps prévu est d'une trentaine de minutes aussi.

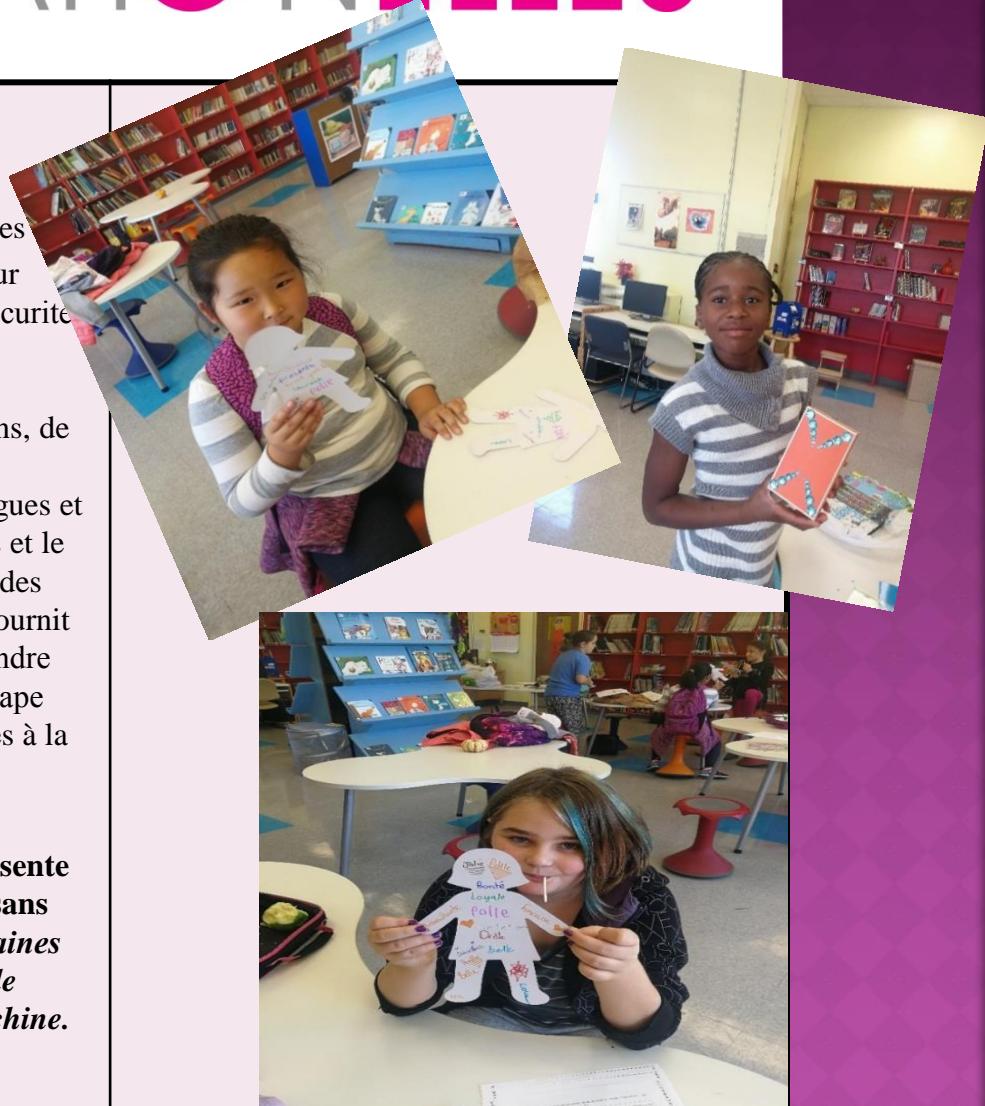
# JEUDECLIC.COM COMPREND TROIS PARCOURS VIRTUELS : PRÉVENTION CONTRE L'EXPLOITATION VIRTUELLE, L'INTIMIDATION, ET L'EXPLOITATION SEXUELLE



Les trois parcours cherchent à agir sur des facteurs de risque tout en renforçant les facteurs de protection qui ont été priorisés en concertation avec nos partenaires des milieux communautaire, scolaire et de la sécurité publique.

*Génération ELLES* est un programme d'éducation, de mentorat et de réseautage qui vise l'acquisition des compétences de vie et le renforcement des habiletés personnelles et sociales des jeunes filles de Lachine âgées 6 à 21 ans. Ce programme est spécifiquement conçu pour répondre aux besoins d'appartenance, de liberté et de sécurité des filles afin de les aider, d'une part, à développer leur pouvoir décisionnel et, d'autre part, à se construire une identité solide, loin des amours toxiques et des agressions, de la violence, de l'hypersexualisation et de l'exploitation sexuelle, ainsi que de la consommation abusive des drogues et de l'alcool. Notre programme insiste donc sur les forces et le potentiel de chaque participante, afin de créer chez elle des changements durables et à long terme. Ce programme fournit l'opportunité aux filles de croire en leur capacité à atteindre les résultats escomptés, ce qui constitue à notre avis l'étape primordiale dans le développement de compétences liées à la maîtrise de soi et au ressourcement personnel.

**T.V.D.S. vous invite à visiter son site Internet qui présente son programme et ses multiples volets, incluant GE sans violence. L'aide financière a été apportée grâce à certaines fondations incluant une partie du PSOC et une levée de fonds réalisée à la Pharmaprix de la rue Provost à Lachine.**



# CONTRIBUTIONS DE LA COMMUNAUTÉ AUX ACTIVITÉS DE T.V.D.S.

## RESSOURCES MATÉRIELLES

Valeur de  
6 000 \$

### Programme Génération Elles (prévention et promotion de la santé)

- Prêt de locaux pour les ateliers du programme Génération ELLES dans les écoles à Lachine

Total : 24 locaux X 250 \$ = 6 000 \$





## CONTRIBUTIONS DE T.V.D.S. AUX ACTIVITÉS DES AUTRES ORGANISMES DE LA COMMUNAUTÉ

- ✓ **17 juin 2017:** Levée de fonds du Club Kiwanis Lakeshore-Montréal à Notre-Dame-de-l'Île-Perrot – Participation de Manon Lacroix et Lyne Larouche.
- ✓ **13 décembre 2017:** Souper de Noël orchestré par les membres du Club Kiwanis Lakeshore-Montréal – Participation de Manon Lacroix et Nathalie Leib.
- ✓ **4 février 2018 :** La Maison sous les arbres à Châteauguay. Brunch et conférence avec Josée Boudreault sur le thème de la résilience. Participation de Lyne Larouche, Manon Lacroix et Émilie Beauchamp.
- ✓ **7 mars 2018 :** Présentation par Manon Lacroix au Club Kiwanis Lakeshore-Montréal du programme Génération ELLES et des activités de la dernière année, incluant un souper communautaire avec les membres.
- ✓ **26 mars 2018:** Conférence animée bénévolement par Manon Lacroix en prévention contre l'usage du cannabis auprès de 80 jeunes cadets.



Dates	Partenaires	Dons
27 mai 2017	Garage Ernie Stevens, Lachine	225 \$
9 juin 2017	PME - Montréal	2 500 \$
14 juin 2017	Fondation Jeanne Esther	3 000 \$
Août 2017	Fondation du Grand Montréal (Isodore et Anna Blanchard)	1 200 \$
Septembre 2017	Bâton Rouge	100 \$
15 novembre, 23 décembre 2017 et 29 janvier 2018	Monique Asselin Carole Bourget Manon Lacroix	200 \$ 100 \$ 25 \$
29 janvier 2018	Monique Asselin	100 \$
15 février 2018	Fonds de Justice sociale d'Unifor	2 000 \$
16 février 2018	Fondation Jeanne-Esther et	3 000 \$
21 février 2018	Club Kiwanis Lakeshore Montréal	9 600 \$
Mars 2018	Pub point.com	4 782 \$
Année 2017-2018	<b>Montant obtenu en DONATIONS</b>	<b>26 832 \$</b>

Dons et contributions  
de la communauté  
pour nos activités  
d'autofinancement



## 23 et 24 septembre 2017 : Kiosque Génération ELLES

Levée de fonds avec Léa Chopis (16 ans) et Maïssa Lemieux (8 ans) en compagnie de Manon Lacroix à la Pharmaprix de la rue Provost à Lachine.

Propriétaire : Karine Arpin

**Somme récoltée : 1 200 \$**



Action  
Bénévole  
Québec

# PARTENAIRES



Anorexie et boulimie Québec



*Nous aidons les gens qui ont des problèmes de dépendance.*

